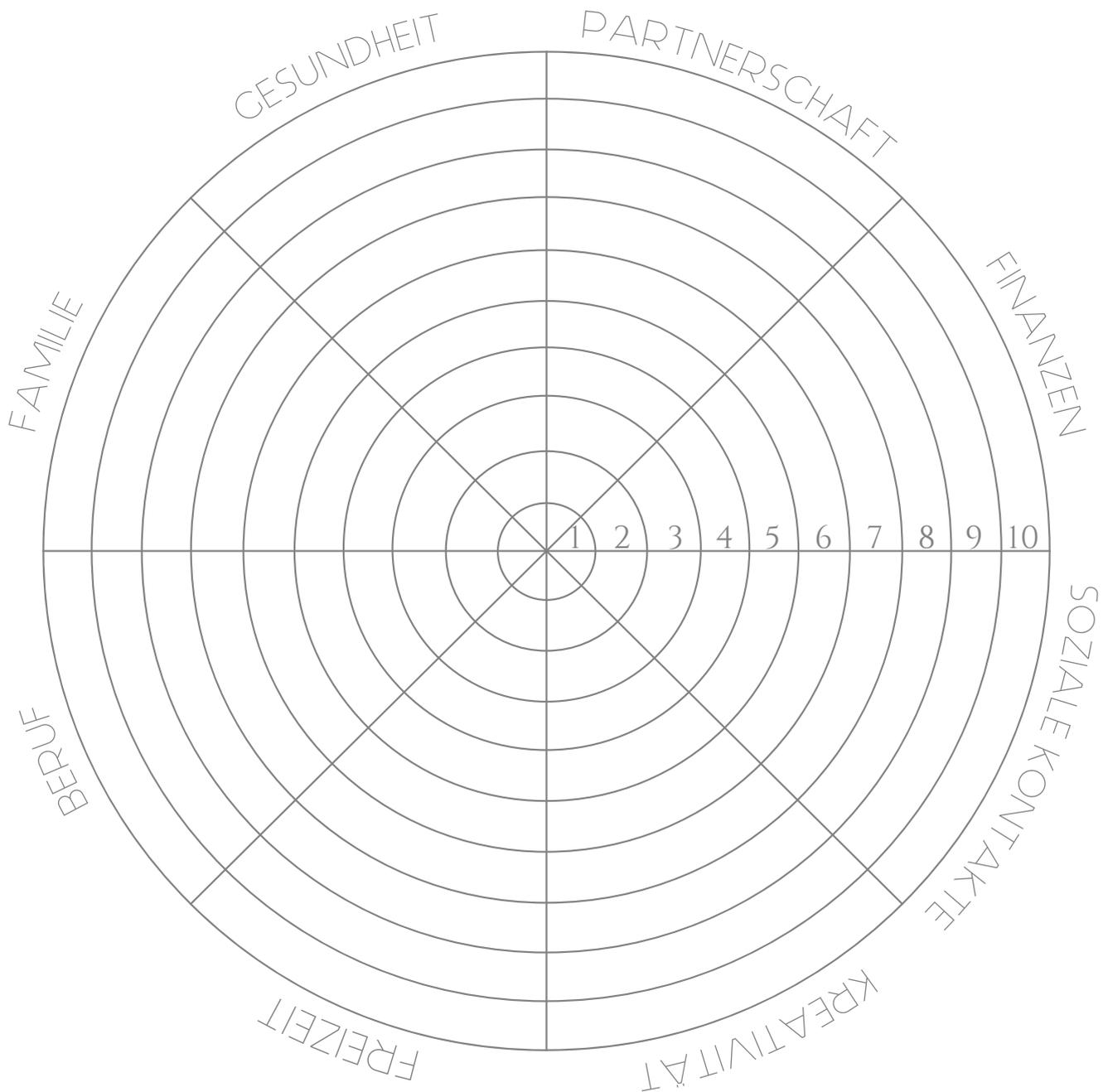


# DAS LEBENSRAD

MIT HILFE DES LEBENSRADS IDENTIFIZIERST DU FÜR DICH WICHTIGE LEBENSBEREICHE UND KANNST HERAUSFINDEN, WIE ZUFRIEDEN DU MIT IHNEN BIST.

IM ERGEBNIS ERHÄLTST DU EIN BILD DEINER AKTUELLEN SITUATION:

WIE SIEHT ES BEI DIR AUS? IST DEIN LEBENSRAD RUND ODER GIBT ES IN EINIGEN BEREICHEN VERTIEFUNGEN?



# DAS LEBENSRAD

## ANLEITUNG

SO FUNKTIONIERT DAS LEBENSRAD:

ICH HABE IM LEBENSRAD BEREITS BEREICHE VORGEGEBEN, ABER  
NATÜRLICH KÖNNTEST DU SIE AUCH DURCH FÜR DICH  
WICHTIGERE BEREICHE ERSETZEN.

1. VERGEBE NUN PUNKTE VON 1-10. WIE ZUFRIEDEN BIST DU  
AKTUELL IN DEM JEWEILIGEN BEREICH?
2. NUN KANNST DU IN EINER ANDEREN FARBE DEIN WUNSCH-  
LEBENSRAD ZEICHNEN. WIE SOLL DEINE ZUKUNFT AUSSEHEN?  
BEWERTE ERNEUT VON 1-10.
3. IM LETZTEN SCHRITT KANNST DU DEIN LEBENSRAD NUN  
AUSWERTEN UND FÜR DICH ÜBERLEGEN, WELCHES FAZIT DU  
DARAUS FÜR DEINE AKTUELLE SITUATION UND DEINE ZUKUNFT  
ZIEHEN MÖCHTEST.

ICH WÜNSCHE DIR VIEL ERFOLG UND SPASS MIT DEINEM  
PERSÖNLICHEN LEBENSRAD. ICH BIN GERNE FÜR DICH DA,  
WENN DU FRAGEN HAST ODER DIR UNTERSTÜTZUNG  
AUF DEINEM WEG WÜNSCHST.

DEINE

SANDRA